

DATA.....GODZINA.....

## **PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII**

### **UWAGA:**

**Do badania całe jelito powinno być prawidłowo oczyszczone, aby tak było należy:**

- 1. Zastosować odpowiednią dietę ( opis poniżej )**
- 2. Zastosować preparat CitraFleet zgodnie z zaleceniami ( godziny przyjęcia poniżej )**
- 3. Pić obowiązkowo wodę ( lub innej klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej**
- 4. Należy na badanie zabrać ze sobą: spis leków przyjmowanych, karty informacyjne, dokumentację medyczną oraz okulary do czytania**

**Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.**

#### **Przyjmowanie leków**

- leki na nadciśnienie przyjmować o stałej porze **bez przerywania**
- leki na serce wziąć rano
- w przypadku stosowania leków rozrzedzających krew należy je odstawić na 3 – 5 dni przed badaniem, o ile jest to możliwe ( do decyzji lekarza zlecającego takie leczenie)
- leki od cukrzycy odstawić od poprzedniego dnia

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia ( biegunka), pod koniec samą treścią płynną ( woda).

- **DIETA:**

5 DNI PRZED BADANIEM: nie jeść: owoców zawierających drobne pestki ( np. winogrona, kiwi, truskawek, malin), pieczywa z nasionami ( np. słonecznika, siemienia lnianego, płatków owsianych, maku) i tym podobnych.

2 DNI PRZED BADANIEM: - można jeść: ryż, makaron, bulion, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby, chude wędliny przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: dieta płynna – można jeść: jogurt, kisiel, serek, jajko, przecedzony bulion i soki, herbata, woda

**Od momentu przyjęcia preparatu Citrafleet należy być na czczo ( nie jeść żadnych pokarmów!)**

- **PRZYJĘCIE PREPARATU PRZECZYSZCZAJĄCEGO CITRAFLEET**

#### **KROK I - Godzina .....**

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w filiżance zimnej wody(150ml), **mieszając 2 - 3 minuty.** Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić 1 - 2 szklanki wody

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać 1 szklankę wody lub klarownego płynu co 20-30 min (w sumie 2-3 litry płynu - woda niegazowana, herbata, sok jabłkowy, elektrolity)

#### **KROK II - Godzina .....**

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w filiżance zimnej wody(150ml), **mieszając 2-3 minuty.** Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić 1 - 2 szklanki wody.

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać szklankę wody lub klarownego płynu co 20-30 min (w sumie 2 - 3 litry płynu - woda niegazowana, herbata, sok jabłkowy, elektrolity)

#### **PAMIĘTAJ!!! ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ KLAROWNE PŁYNY**

### **Jeśli kolonoskopia odbywa się w znieczuleniu ogólnym (sedacji – uśpieniu):**

- nie pić przed badaniem **min. 3 godziny**
- osoba towarzysząca odbiera pacjenta po badaniu
- po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów min. 20 godzin
- **należy wykonać badanie ogólne morfologii, krzepliwość krwi (INR) oraz mieć oznaczoną grupę krwi**
- w przypadku pacjenta po przebytych zawale, udarze, z rozrusznikiem , stentami, oraz cukrzycą insulinozależną wymagana jest wcześniejsza konsultacja anestetyczna możliwa w naszej placówce