

ENDOMED
Radom, ul. Kilińskiego 6, tel. 48 340 02 35 wew. 3

DATA.....GODZINA.....

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

UWAGA:

Do badania całe jelito powinno być prawidłowo oczyszczone, aby tak było należy:

1. Zastosować odpowiednią dietę (opis poniżej)
2. Zastosować preparat CitraFleet zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęcia poniżej)
3. Pić obowiązkowo wodę (lub inne klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej
4. Należy na badanie zabrać ze sobą: spis leków przyjmowanych, karty informacyjne, dokumentację medyczną oraz okulary do czytania (celem wypełnienia ankiety).

Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.

Czas trwania badania jest trudny do przewidzenia. Podana godzina nie jest godziną wejścia do gabinetu.

Przyjmowanie leków

- leki na nadciśnienie przyjmować o stałej porze **bez przerywania**
- leki na serce wziąć rano
- w przypadku stosowania leków rozrzedzających krew należy je odstawić na 3 – 5 dni przed badaniem, o ile jest to możliwe (do decyzji lekarza zlecającego takie leczenie)
- leki od cukrzycy odstawić od poprzedniego dnia

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

• **DIETA:**

5 DNI PRZED BADANIEM: zakazane: pełnoziarniste pieczywo, brązowy ryż, muesli, siemię lniane, mak, grzyby, owoce zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, truskawki, maliny),

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: dieta ubogoresztkowa – zalecane: jogurt, kisiel, serek, jajko, przecedzony bulion i soki klarowne, herbata, woda.

Od momentu przyjęcia preparatu Citrafleet należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów!)

• **PRZYJĘCIE PREPARATU PRZECZYSZCZAJĄCEGO CITRAFLEET**

KROK I - Godzina

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w filiżance zimnej wody(150ml), **mieszając 2 - 3 minuty**. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać 1 szklankę wody lub klarownego płynu co 15 min (w sumie 8-10 szklanek płynu – na zmianę: woda niegazowana, herbata, sok jabłkowy, elektrolity)

KROK II - Godzina

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w filiżance zimnej wody(150ml), **mieszając 2-3 minuty**. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać szklankę wody lub klarownego płynu co 15 min (w sumie 8-10 szklanek – na zmianę: woda niegazowana, herbata, sok jabłkowy, elektrolity)

PAMIĘTAJ!!! ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ KLAROWNE PŁYNY

Jeśli kolonoskopia odbywa się w znieczuleniu ogólnym (sedacji – uśpieniu):

- nie pić przed badaniem **min. 2 godziny**
- po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów **min. 20 godzin**
- osoba towarzysząca odbiera pacjenta po badaniu, **NIE WOLNO** wychodzić z domu do dnia następnego
- **należy wykonać badanie ogólne morfologii, krzepliwość krwi (INR) oraz EKG**
- w przypadku pacjenta po przebytym zawale, udarze, z rozrusznikiem , stentami, oraz cukrzycą insulinozależną wymagana jest wcześniejsza konsultacja anestezjologiczna możliwa w naszej placówce